СОГЛАСОВАНО:
Директор
" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
" " 2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 06.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6,2	10	26	189,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
677,08	Слойка с клубникой	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		**500**	**15,36**	**17**	**80,7**	**554,9**

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
677,08	Слойка с клубникой	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		**270**	**6,83**	**6**	**39,17**	**281,8**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6,2	10	26	189,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
677,08	Слойка с клубникой	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		**500**	**15,36**	**17**	**80,7**	**554,9**
Обед						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	138,9
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	200	15,9	16	30,3	261,9
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		**821**	**27,24**	**27**	**104,2**	**741,2**
Итого за день		**1321**	**42,6**	**44**	**184,9**	**1296,1**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	220	9,03	14	36,7	259,8
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
677,08	Слойка с клубникой	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		**550**	**18,19**	**21**	**91,4**	**625**
Обед						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	250	18,6	18	32,8	327,3
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		**921**	**30,46**	**30**	**110,45**	**816,3**
Итого за день		**1471**	**48,65**	**51**	**201,85**	**1441,3**

Зав.производством _____