СОГЛАСОВАНО:
Директор
" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
" " 2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 05.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		**520**	**17,2**	**16**	**82,89**	**613,9**

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677,23	Улитка с шоколадом	80	2,8	5	10,9	84,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		**280**	**2,86**	**5**	**26,06**	**144,6**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		**520**	**17,2**	**16**	**82,89**	**613,9**
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011,03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
450,05	Маффин (ванильный)	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		**821**	**30,59**	**30**	**121,85**	**886,4**
Итого за день		**1341**	**47,79**	**46**	**204,74**	**1500,3**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
Итого за Завтрак		**560**	**19,73**	**20**	**91,49**	**593,6**
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7
1011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
450,05	Маффин (ванильный)	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		**941**	**37,16**	**36**	**133,47**	**1053,3**
Итого за день		**1501**	**56,89**	**56**	**224,96**	**1646,9**

Зав.производством _____