

Снюс. Табак бездымный, но не безвредный

Снюс – продвигается табачными компаниями для того чтобы человек мог получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя (на дискотеках, мероприятиях, в ресторанах и самолётах).

Снюс содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом, люди которые употребляют снюс, подвергаются воздействию более высоких уровней токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Содержащиеся канцерогены могут вызывать мутации, приводящие к раку.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЗДЫМНОГО ТАБАКА

«Безвредность снюса»- опаснейшее заблуждение! Употребление бездымного табака – **доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака лёгких.**

Длительное использование бездымного табака приводит к пародонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии.

В самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, при употреблении снюса можно получить до 22 мг никотина.

Высокая концентрация никотина становится причиной практически молниеносного формирования зависимости.

Отказ от использования снюса - процесс более тяжёлый, чем отказ от курения, невозможный без помощи специалиста и курса реабилитации.

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- остановка роста;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;